

Ang paglikha ng isang kapaligiran sa pag-aaral ay mahalaga.

1 Gumawa ng kapaligiran kung saan maaari mag-aral nang mahinahon.

- Lumikha ng kapaligiran kung saan ang iyong anak ay makakapag-concentrate sa pag-aaral,tulad ng hindi pag-iiwan ng mga bagay na nakakagambala sa paligid ng mesa.
- Huwag hayaang matuto ang iyong anak habang nanonood ngTV,nakikinig ng musika, kumakain ng matatamis,atbp.

2 I-motivate ang iyong anak.

- Suriin ang nilalaman ng pag-aaral hangga' t maaari,puriin,hikayatin,kilalanin,at magbigay ng positibong feedback.

3 Bumuo ng magandang gawi sa pamumuhay.

- Magkaroon tayo ng regular na ritmo ng buhay.
- Gawin matauhan ang iyong anak na matulog nang maaga,gumising ng maaga,at mag-almusal.

Mangyaring gamitin ito bilang isang sanggunian para sa iyong pag-aaral sa buhay!

「Gabay sa pag-aaral sa tahanan」
「Tanba Sasayama Child Academic Achievement Improvement Plan」 Leaflet



Listahan ng contact

Kung mayroon kang anumang mga katanungan o alalahanin,mangyaring makipa-ugnayan sa amin.Mayroon din kaming malakas na network ng suporta.

Tambasasayama City Board of Education, School Education Division TEL 079-552-5653

Kami ay magagamit para sa konsultasyon tungkol sa edukasyon ng mga bata.

Tambasasayama City Board of Education, Child Rearing Planning Division TEL 079-552-0075

Nagbibigay kami ng suporta sa pangangalaga ng bata sa pamamagitan ng mga clubng mga bata pagkatapos ng paaralan,atbp.

Tambasasayama City Health Division TEL079-594-1117

Ang mga nars at nutrisyuna sa pampublikong kalusugan ay nagbibigay ng suporta para sa pagpapalaki ng bata at pagpapaunlad ng bata.

Tambasasayama City Institute of Education TEL 079-552-5824

Nagbibigay kami ng konsultasyon sa mga isyu tulad ng bullying, truancy, at delinquency.

Educational Support Center "Yume House" TEL 079-590-8111

Sasagot kami sa mga katanungan tungkol sa patanggi sa paaralan.

Tambasasayama Municipal Sasayama School for the Disabled TEL 079-552-5237

Nagbibigay kami ng konsultasyon tungkol sa edukasyon ng mga batang may espesyal na pangangailangan Bukas ang Konsultasyon.

Tamba Sasayama City Child Development Support Center TEL 079-552-0236

Nagbibigay kami ng suporta sa pangangalaga ng bata para sa mga batang may mga isyu sa pag-unlad at kanilang mga tagapag-alaga.

Kawanishi Child & Family Center, Tamba Branch TEL 0795-73-3866

Nagbibigay kami ng mga konsultasyon at pagsusuri tungkol sa pagpapalaki at pag-unlad ng mga bata.

Hyogo Children's Counseling Center

24 na oras sa isang araw,365 araw sa isang taon TEL 0120-0-78310

Linggo 9:00 - 17:00 TEL 0120-783-111

Nagbibigay kami ng konsultasyon sa iba' t ibang isyu na may kaugnayan sa pananakot, pagtanggì sa paaralan, pakikipagkaibigan, landas sa karera, at edukasyon ng mga bata.

Tambasasayamakko Academic Ability Improvement Plan

Tambasasayama City Tree of Academic Ability

Linangin ang mga ugat ng pag-aaral !
Ang Tanba Sasayama City ay nagsisikap na mabuti ang akademikong kakayahan ng mga bata,na tinitingnan ito bilang isang "puno" .Kabilang sa mga ito,binibigyang-diin natin ang pag-aalaga sa apat nakapangyarihan(kapangyarihan sa sarili,kapangyarihang kumonekta,kapangyarihang mangarap,at kapangyarihang matuto),na siyang mga sustansya sa lupa kung saan tumutubo ang mga puno.Lumilikha ng masustansyang lupa at nagpapalakas ng mga ugat.Ating pagyamanin at palaguin ang" Tree of Academic ability" para maging malaki at malusog.

Kaalaman

kasanayan

panghusga

pag-iisip

pagpapahayag

Kakayahang
matuto

pagkatao,atbp.

Apat na kapangyarihan upang linangin ang "puno" ng kakayahang pang-akademiko" na nais mong pahalagahan sa tahanan.

Kapangyarihan sa sarili

Ang kapangyarihang tingnan ang iyong sarili at kontrolin ang iyong sarili

- Alamin ang iyong sariling magagandang puntos.
- Paggising at pagpunta sa kama sa parehong oras araw-araw.
- Gumagawa ng aksyon upang maalís ang pananakot.

Kapangyarihan ng koneksyon

Kapangyarihan ng pagsisikap na bumuo ng mga relasyon. Halimbawa • • •

- Handang tumulong sa mga tao kapag sila ay nasa problema.
- Paglahok sa mga lokal na kaganapan tulad ng mga pagdiriwang at mga aktibidad ng boluntaryo.
- Nagkukusang mangumusta.

Kapangyarihang ng pangarap

Ang kapangyarihang magsikap patungo sa hinaharap. Halimbawa • • •

- Magkaroon ng mga pangarap at layunin para sa kinabukasan.
- Haharapin ang mga hamon nang hindi natatakot sa kabiguan, kahit na mahirap.
- Magpapasaya kung ano ang dapat pagsikapan at gagawin ito hanggang sa huli nang hindi sumusuko.

Kakayahang matuto

Kakayahang matuto Halimbawa • • •

- Gumagawa ng mga plano at nag-aaral nang mag-isa.
- Handang mag basa ng mga libro.
- Nag-iisip sa sarili at gumawa sa sariling solusyon para malutas ang mga problema.

Magtulungan tayo sa tahanan at paaralan para bumuo ng “apat na kapangyarihan” (self-power, connection power, dream power, at learning power) !



Pag-isipan natin ang pagbuo ng apat na kapangyarihan !

Isipin natin kung ano ang gusto nating ipagpatuloy ang pagsusumikap araw-araw upang mabuo ang “apat na kapangyarihan (self-power, connection power, dream power, at learning power)” kasamang iyong pamilya! Kapag naabot ang gusto mong pagsikapan natin kulayan ang bilog na hugis sa ibaba.

Self-power



Connection power



Dream power



Learning power



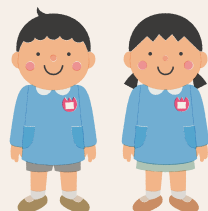
Subukan nating matulog ng sabay-sabay araw-araw para madagdagan ang ating “self-power”!

Ano ang dapat subukang gawin sa iba pang tatlong kapangyarihan ! ?

ganda! Kaya, kung susubukan mong matulog nang sabay sa loob ng isang linggo, subukang kulayan ang isa sa mga bilog!



Bago pumasok sa paaralan



Mababang taon ng pag-aaral



Huwag kalimutang gawin ang takdang -aralin na ibinibigay ng paaralan araw--.

Ugaliing mag-aral sa takdang oras at lugar.

Hikayatin ang komunikasyon ng pamilya sa pamamagitan ng pagbabasa nang malakas ng mga book o picture book.

Dagdagan ang interes ng iyong anak sa pamamagitan ng iba’ t ibang karanasan tulad ng pakikipag-ugnayan sa kalikasan at paglalaro ng sports.



Paunlarin natin ang kakayahang matuto!

Madalas natin marinig ang mga komento mula sa mga bata at magulang. tungkol sa takdang-aralin, tulad ng 「Siguro kung ang aking bagong guro ay may maraming araling-bahay」 … 「Hindi ako mag-aaral nang walang takdang-aralin. Mang yaring Bigyan pa ako,」 「pag-aaral sa bahay o araling bahay」. Maaaring madali itong gawin, ngunit “pag-aaral sa bahay maliban sa takdang-aralin” na iniisip mo at ginagawa mo sa iyong sarili ang gusto mong pahalagahan. Ang mga bata sa hinaharap ay kinakailangan na magkaroon ng kakayahang mag-isip at kumilos sa kanilang sarili, sa halip na sundin lamang ang mga tagubilin ng isang tao, “Pag-aaral sa tahanan maliban sa takdang -aralin” ay isang pagkakataon upang maitayo ang pundasyong iyon. Kung ang pag-aaral sa bahay na iyong pinlano at pinaghirapan mag-isa ay kapaki-pakinabang para sa pag-aaral sa paaralan, ang susunod na “kapangyarihang matuto” ay isisilang. Ito ang estado ng “pagkakaroon ng learning habit”. Magtulungan tayo sa tahanan at paaralan upang pagyamanin ang kakayahan ng mga bata na sumulong sa pag-aaral.



Mataas na marka



Mga mag-aaral sa middle school



Kapag ikaw ay nagging isang mag-aaral sa junior high school, kailangan mo ng kakayahang “mag-aral sa iyong sarili” bilang paghahanda para sa mga pagsusulit at pagsusulit sa pasukan. Mahalagang magkaroon ng kapaligiran sa pag-aaral kung saan maari mong sistematiko at tuluy-tuloy na suriin ang araw na pagsusuri, maghanda para sa bukas, at maghanda para sa pagsusulit nang maaga.

Kapag nakita mo ang nilalaman ng 「pag-iisip at pag-aaral nang mag-isa」, maiisip mo sa simula. 「Okay lng ba ito?」 Gayunpaman, hindi ito isang bagay na biglang magiging positive. Paunlarin ang kakayahang magpatuloy sa pagtatrabaho sa pamamagitan ng pagtatanong sa iyong anak. 「Bakit hindi mo subukan ang isang bagay na tulad nito?」 at purihin sila para sa kanilang mga pagsisikap.

Tiyakin na dahil nabuo mo ang ugali ng “pag-alala na gawin ang iyong takdang-aralin araw-araw. Purihin ang saloobin ng iyong anak at magpatuloy sa susunod na hakbang.

Ang pagiging pamilyar sa mga liham, pakikipag-ugnayan sa kalikasan, at paggalaw ng iyong katawan ay mahalagang karanasan na bumubuo sa batayan ng lahat ng pag-aaral. Kahit sa matataas na baitang at junior high school, pagyamanin natin ang isip ng ating mga anak sa pamamagitan ng paglikha ng isang kapaligiran kung saan may malapit silang mga libro at mga pagkakataong maranasan ang mayamang kalikasan at kultura.