

面向充实的家庭学习【中学】

培育培养“学力之树”的土壤，孕育结实的根茎。



整顿生活习惯
提高自我能力 ↑

请家人协助调整孩子的生活习惯

用什么样的时间使用方法好呢？

充实人际关系
提高连接能力 ↑

表扬孩子在努力的事情、家人给以支援。

能好好的和各种各样的人打招呼！

培育将来的梦想
担高梦想能力 ↑

家人和孩子一起对将来的梦想和目标进行探讨。

对哪种领域的学习感兴趣呢？

百折不挠地有计划地努力吧
提高学习能力 ↑

给顽强、持续的努力给予承认鼓励、培养主体性。

各个教科确立自己的学习方法、有计划的进行努力很重要。

【自主学习例】

孜孜不倦的学习

- 为了加深理解、复习课堂笔记、复印资料、阅读教科书、资料集提高阅读理解能力，并能自己备注重点。
- 重新审视考试中未能答对的问题、重复练习类似问题。
- 每天一点一点重复书写汉字、确实掌握。另外、记住的汉字日常生活中要积极使用。
- 在社会上、出现地名时用地图来确认位置、并能用自己的语言来说明当地的历史年表事宜。

活用学到的东西、兴趣及感兴趣的学习

- 在技术家庭课上学到的东西活用到日常生活中、做饭或钉扣子等、找到自己能做的事情来挑战。
- 致力于音乐鉴赏、阅读，加深教养学习。
- 在保健体育上、对自己感兴趣的运动进行调查、在观看运动的同时、自己也可以尝试挑战。
- 养成关注社会形势习惯、和学习的事宜关联、自我思考、并把思考的内容和家人朋友探讨。

自己思考并顽强努力的学习

- 在课堂上产生的疑问、可以通过教科书、资料集或网络来查询。
- 数学的基本问题解决后、可以挑战各种各样的应用问题。
- 用在英语课上学到的单词、语句来作文章。
- 以美术的教科书、资料为基础、思考艺术作品的世界观及优点、并能有自己的见解。
- 不是死记硬背在理科课时的实验和观察的结果、而是能够通过资料思考为什么会是这样、并能给出说明。