

# 親子で作れる！ 料理レシピ



# 大募集!!!

あなたのおうちの

「親子で作れる！料理レシピ」を教えてください！

コロナ禍でおうちで過ごす時間が増えた今、“食”について考える機会も多くなりました。親子で一緒に料理をすることで、子どもたちの“食”への意欲も高まり、ふれあいの時間を作ることもできますね♪  
いろいろな食材に触れ、自分で調理すれば、おいしさも倍増！  
様々なレシピや、楽しいエピソードなどお待ちしております！

募集期間

令和3年11月30日(火)まで



## ☆応募要項☆

- 子ども（幼児）と一緒に作れるレシピを応募ください。
- お料理のジャンルや使用する調理器具の指定はありません。
- 調理のワンポイントアドバイス等、記述いただけます。
- 出来上がりの写真は必ずご提出ください。  
(調理中や食事時の写真も提出いただけます。)
- レシピ提出は1家庭につき5点まで。

※ご応募いただいても採用されないことがあります。  
※ご提出いただいたコメントを加工することがあります。



ご応募いただいたレシピや写真は、  
“ささっ子すくすくアブリ”などで  
定期的に掲載させていただきます♪

## ☆応募はこちらから☆

