

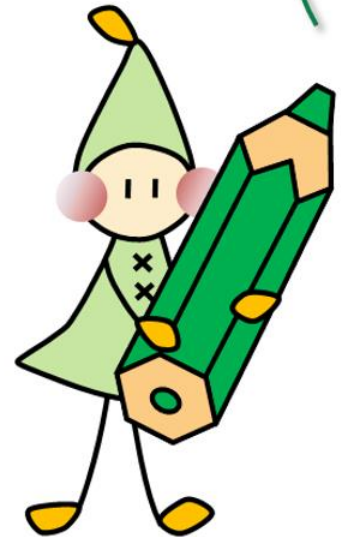
きみじしんと なかま

君自身と、仲間を、

だいに たのしく

大事に 楽しくすごそう

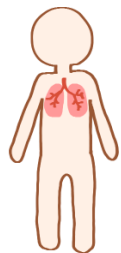
スティグマを考えよう



しんがたころなういるす

新型コロナウイルスにかかると・・・

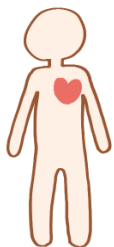
*からだにうつると



ういるす め み ぐあい わる
ウイルスは目に見えないけど、具合が悪くなる。

こころ

*心にうつると



こわ かな おも
怖い、はずかしい、悲しい、やだと思う。

まわりの人は「怖い」とか「そばにいただけでうつる」とか
まちがった考えで嫌なことを言ったり、いじわるをしたり、
仲間外れをすることがあります。

これを難しい言葉で「スティグマ」と呼びます。



す てい ぐ ま さべつ
スティグマ は だれかを 差別し
よくない 「しるし」 をつけること



Aちゃんって服ふくそうがみんなとちがうよね。
変わかってて、へんな子こ。

Bくんはゲーム持もってないよ。
なかまはずれにしちゃおうかな。



Cくんのパぱパはお医い者しゃさん。
Cくん、新しん型がたコこロろナなだから 近ちか寄よらないほう
がいいかも。

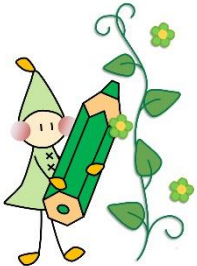
どうやってスティグマは生まれるの？

ただ
正しくない 情報
間違った 考え

す てい ぐ ま
スティグマ

さ べつ
差別

まちがった 行動



これって、^{ただ}正しいこと？

Aちゃんの家族は肺炎
なんだって。。

スティグマ

みんながAちゃんを
「悪い子・きたな
子」とみるよう
になる

さべつ 差別

^{かんが}
まちがった考え

Aちゃんはコロナだ！

まじがった^{こうどう} 行動

なかよくするのをやめる。
「Aちゃんはへん・汚い」と
いう 差別を広める。



ただ
これって、正しいこと？

ぱぱ いしゃ
Cくんのパパは お医者さん

スティグマ

みんなが、Cくんは
きたない、ばい菌、
一緒に遊ばない！
と思うようになる



さべつ
差別

かんが
まちがった考え
しんがたころな
Cくんは新型コロナ
ばいきん

こうどう
まちがった行動

いっしょにあそばない。しゃべらない。
しんがたころな
「Cくんは新型コロナ・ばい菌」という
うわさを広める。

「スティグマ」という いやな「しるし」をつけられたら… どんな気持ちになるかな？

こわい



かなしい



いらいらする



こんなきもちになるかもね…

むかつく



わたし わる こ
私が悪い子だから



はずかしい



Aちゃんのきもちを考えてみよう！

こわい
はずかしい
わたしてってコロナなの？

かあ わたしは、せんせい ばい菌で、へんなんだ
お友達とはあそべないよね。
がまんしよう。

さみしいな。
がっこう
学校たのしくない。行きたくないよ。

かな
悲しい、さみしい、きもちがおちこむ
夜ねむれなくなる よる 自分が悪いんだ。。。

Cくんのきもちを考えてみよう！

むかつく・いらいらする
悲しい・さみしい・ひどいよ

どうせ、みんなはぼくが悪いと決めつけてる。
ぼくなんか、学校にいかないほうがいいのか。

ぼくがわるい。
ぼくなんかいないほうがいい。
でもさ、言ったやつ許せないよ。
その子、仲間外れにしちゃえばいい

どうせ、自分がわるいんだ。ぼくも、みんなも、だいきらい！！

やくそくしよう！！

しんがたころなういるす わる
*もし新型コロナウイルスになったとしても、あなたは悪くないのです。あなたのせいも、だれかのせいでも、ないのです。だれでも、感染する可能性があるのです。

すていぐま すとっぶ
*スティグマをストップしよう！
新型コロナウイルスにかかった人や疑われたひとが、みんなの間違った考えで、どんなきもちになるか、考えてみよう。

じぶん なかま たの がっこうせい かつ
*自分も、仲間もだいじにして、楽しく学校生活をおくろうよ。

*新型コロナウイルスについてわからないこと、
しんばい おとな き
心配なことがあったらまわりの大人に聞いてみよう。

こま がっこう たの
*困っていること（ねむれない、学校が楽しくないなど）があれば、
おとな そうだん
大人に相談してみよう。

参考にしたウェブサイト

- 新型コロナウイルス感染症に関連する 差別・スティグマをSTOP 新型コロナウイルス感染症に関連した
こころのケアについて 東京大学医学部附属病院精神神経科

<http://npsy.umin.jp/covid-19/>

- 国際赤十字連盟、UNICEF、WHO 合同 COVID-19 に関する社
会的スティグマの防止と対応のガイド1

https://extranet.who.int/kobe_centre/sites/default/files/pdf/20200224_JA_Stigma_IFRC_UNICEF_WHO.pdf

- 新型コロナウイルスの 3つの顔を知ろう！ ～負のスパイラルを断ち切る
ために～日本赤十字社

<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>