

# ひとりで悩みを抱え込まないで！

兵庫県教育委員会では、みなさんの困ったことや、悩みを相談できる窓口を設けています。

一人で悩みを抱え込まず、「ひょうごっ子悩み相談」や「ひょうごっ子SNS悩み相談」に相談してみてください。

## ひょうごっ子悩み相談

保護者の方  
も相談  
できます！

(ひょうごっ子いじめ・体罰・子ども安全)相談24時間ホットライン)

心配なこと・悩んでいること・学校のこと・・・気軽に相談してください。

### <電話相談>



身近な人には言いづらい悩みがあるんだけど…。

365日 24時間

通話料無料

携帯電話可

0120-0-78310

平日 9:00~17:00

通話料無料

携帯電話不可

0120-783-111

### <面接相談>

予約制

相談・予約受付

平日9:00~17:00

(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

※上の電話番号から申し込んでください。

LINE・Webで悩みを  
相談できる窓口もあります！

夏休み版！

ひょうごっ子 SNS 悩み相談  
夏休みは時間を延長しています！

兵庫県内の児童生徒のためだけの相談窓口です。

- 〔延長期間〕 ・令和2年7月27日(月)～令和2年8月31日(月)※平日のみ
- 〔相談時間〕 ・12:00～21:00 (相談受付は20:30まで)
- 〔延長期間以外〕 ・17:00～21:00 (相談受付は20:30まで)
- 〔学校連絡機能〕 ・「みんなから無視されていた」等、周りの心配な人について、学校へ知らせる窓口は、24時間受付しています。

いつでも相談ができる様に、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

《SNS相談画面》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

学校に配っているチラシやカードにのっているQRコードから登録してね。パソコンにアドレスを入力する方法でも登録できるよ。



兵庫県教育委員会事務局 義務教育課