



悪い

良い

学校再開後の心と生活に関する調査（篠山養護学校用）

学校（がっこう）がはじまってからの、あなたの生活（せいかつ）の様子（ようす）について聞（き）かせてください。

選択式の回答は、該当箇所のマークを塗りつぶしてご回答ください。

: 空白マーク : 正しいぬりつぶし : 不十分なぬりつぶし

記述式の回答は、回答欄からはみ出さないように記入してください。

この用紙は機械で処理します。回答欄以外に書き込みをしたり、用紙を汚したり、折り目を付けたりしないように注意してください。

(1) なに部ですか

 幼稚園

 小学部

 中学部

 高等部

心（こころ）とからだについて

(2) ちょっとしたことでもビクビクすることがありますか。

 よくある

 ときどきある

 あまりない

 ない

(3) ちょっとしたことでもイライラすることがありますか。

 よくある

 ときどきある

 あまりない

 ない

(4) 不安（ふあん）になることがありますか。

 よくある

 ときどきある

 あまりない

 ない

(5) おなかが痛（いた）かったり、頭（あたま）が痛（いた）かったりすることがありますか。

 よくある

 ときどきある

 あまりない

 ない

(6) 今（いま）の気持（きも）ちの状態（じょうたい）はどれくらいですか。

 しんどい

 少ししんどい

 どちらでもない

 よい

 とてもよい

生活（せいかつ）について

(7) 何時（なんじ）ごろに起（お）きていますか。

 午前（ごぜん）6時（じ）まで

 午前6時から午前7時

 午前7時から午前8時

 午前8時から午前9時

 午前9時よりおそい

★マークのしかた



悪い



良い

(8) 何時(なんじ)ごろに寝(ね)ていますか。

午後(ごご) 9時(じ)まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午前0時まで

午前0時よりおそい

(9) 1日のあそびの時間(じかん)は、どれくらいになっていますか。(テレビ、DVD、ゲーム、インターネットをふくみます。)

1時間(じかん)よりみじかい

1時間から2時間

2時間から3時間

3時間から4時間

4時間から5時間

5時間よりながい

(10) ごはんは朝(あさ)、昼(ひる)、夕(ゆう)、3回食べていますか。

食べている

ときどき食べないことがある

食べていない

(11) 困(こま)ったことがあったときに、相談(そうだん)できる人はいますか。

いる

いない

(12) 学校が始まって、何か困(こま)ったことや気(き)になることがあれば書いてください