



悪い

良い

学校再開後の心と生活に関する調査（中学生用）

学校が始まってからの、あなたの生活の様子について聞かせてください。

選択式の回答は、該当箇所のマークを塗りつぶしてご回答ください。

: 空白マーク : 正しいぬりつぶし : 不十分なぬりつぶし

記述式の回答は、回答欄からはみ出さないように記入してください。

この用紙は機械で処理します。回答欄以外に書き込みをしたり、用紙を汚したり、折り目を付けたたりしないように注意してください。

(1) 学校

篠山中学校 篠山東中学校 西紀中学校 丹南中学校 今田中学校

(2) 学年

1年生 2年生 3年生

心と身体について

(3) ちょっとしたことでもビックビックすることがありますか。

よくある ときどきある あまりない ない

(4) ちょっとしたことでもイライラすることがありますか。

よくある ときどきある あまりない ない

(5) 不安になることがありますか。

よくある ときどきある あまりない ない

(6) 腹痛や頭痛を感じるがありますか。

よくある ときどきある あまりない ない

(7) 今の気持ちの状態はどれくらいですか。

しんどい 少ししんどい どちらでもない よい とてもよい



悪い



良い

生活について

(8) 何時ごろに起きていますか。

午前（ごぜん）6時（じ）まで

午前6時から午前7時

午前7時から午前8時

午前8時から午前9時

午前9時よりおそい

(9) 何時ごろに寝ていますか。

午後（ごご）9時（じ）まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午前0時まで

午前0時よりおそい

(10) 1日の遊びの時間は、どれくらいになっていますか。（テレビ、DVD、ゲーム、インターネットをふくみます。）

1時間（じかん）よりみじかい

1時間から2時間

2時間から3時間

3時間から4時間

4時間から5時間

5時間よりながい

(11) 1日3食（朝・昼・夜）、食べていますか。

食べている

ときどき食べないことがある

食べていない

(12) 運動不足を感じますか。

感じる

感じない

(13) 困ったことがあったときに、相談できる人はいますか。

いる

いない

(14) 学校が始まって、何か困ったことや気になることがあれば記入してください