



学校再開後の心と生活に関する調査（小学校3年生～6年生用）

学校（がっこう）がはじまってからの、あなたの生活（せいかつ）の様子（ようす）について聞（き）かせてください。

選択式の回答は、該当箇所のマークを塗りつぶしてご回答ください。

: 空白マーク : 正しいぬりつぶし : 不十分なぬりつぶし

記述式の回答は、回答欄からはみ出さないように記入してください。

この用紙は機械で処理します。回答欄以外に書き込みをしたり、用紙を汚したり、折り目を付けたりしないように注意してください。

(1) 学校

- 篠山小学校 八上小学校 城北畑小学校 岡野小学校 城東小学校 多紀小学校
 西紀南小学校 西紀小学校 西紀北小学校 大山小学校 味間小学校 城南小学校
 古市小学校 今田小学校

(2) 学年

- 3年生 4年生 5年生 6年生

心（こころ）とからだについて

(3) ちょっとしたことでもピクピクすることがありますか。

- よくある ときどきある あまりない ない

(4) ちょっとしたことでもイライラすることがありますか。

- よくある ときどきある あまりない ない

(5) 不安（ふあん）になることがありますか。

- よくある ときどきある あまりない ない

(6) おなかが痛（いた）かったり、頭（あたま）が痛（いた）かったりすることがありますか。

- よくある ときどきある あまりない ない

(7) 今（いま）の気持（きも）ちの状態（じょうたい）はどれくらいですか。

- しんどい 少ししんどい どちらでもない よい とてもよい



悪い



良い

生活（せいかつ）について

(8) 何時(なんじ)ごろに起(お)きていますか。

午前(ごぜん) 6時(じ)まで

午前6時から午前7時

午前7時から午前8時

午前8時から午前9時

午前9時よりおそい

(9) 何時(なんじ)ごろに寝(ね)ていますか。

午後(ごご) 9時(じ)まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午前0時まで

午前0時よりおそい

(10) 1日のあそびの時間(じかん)は、どれくらいになっていますか。(テレビ、DVD、ゲーム、インターネットをふくみます。)

1時間(じかん)よりみじかい

1時間から2時間

2時間から3時間

3時間から4時間

4時間から5時間

5時間よりながい

(11) ごはんは朝(あさ)、昼(ひる)、夕(ゆう)、3回食べていますか。

食べている

ときどき食べないことがある

食べていない

(12) 困(こま)ったことがあったときに、相談(そうだん)できる人はいますか。

いる

いない

(13) 学校が始まって、何か困(こま)ったことや気(き)になることがあれば書いてください